

CENA ZABIEGU: 80 zł
CZAS TRWANIA: 30-40 min

TERAPIA CRANIOSACRAL (CZASZKOWO-KRZYŻOWA)

Jednym z głównych założeń terapii stał się przepływ *breath of life* (technienia życia) za pomocą płynu mózgowo-rdzeniowego i płynu międzykomórkowego.

Terapeuta pracując na systemie czaszkowo-krzyżowym obserwuje za pomocą bardzo lekkiego dotyku nieprawidłowe napięcia tkanki nie tylko w czaszce, kręgosłupie i oponie twardej, ale pośrednio również w całym ciele wykorzystując zjawisko ciągłości tkanki łącznej i sprzężeń zwrotnych w jej systemie napięciowym.

Istotą terapii jest założenie, że w każdym nawet najbardziej okaleczonym i obciążonym chorobami organizmie istnieją mechanizmy kompensacyjne (np. hologram zdrowia utrwalony w pulsacji Pierwotnego Oddechu Życia), które można zmobilizować.

Regulacja systemu czaszkowo - krzyżowego jest właśnie impulsem do wyzwolenia tych wewnętrznych sił organizmu dla utrzymania lub powrotu do równowagi.

WAŻNIEJSZE WSKAZANIA DO TERAPII:

- Dolegliwości kręgosłupa i stawów obwodowych
- Bóle głowy i migreny
- Chroniczne zmęczenie
- Nerwobóle
- Stany pourazowe (złamania, skręcenia, zwichnięcia)
- Zaburzenia snu
- Zaburzenia nastroju i przemęczenie
- Obniżenie odporności
- Nerwice
- Autyzm
- Mózgowe porażenie dziecięce
- Nadpobudliwość u dzieci
- Zaburzenia koncentracji i kłopoty z uczeniem się u dzieci
- Niestrawności różnego pochodzenia
- Depresje poporodowe
- Stanu depresyjne po traumach fizycznych, emocjonalnych i innych.

METODA MCKENZIEGO

W leczeniu bólów kręgosłupa polega na mechanicznym diagnozowaniu i leczeniu bólu kręgosłupa, głównie pacjentów z dolegliwościami odcinka L, a także C i Th, poprzez ćwiczenia, odpowiednio dobraną pozycję statyczną, Terapię Manualną, które wpływają na poprawę mechaniki kręgosłupa lub stawów i tkanek okołostawowych kończyn.

WSKAZANIA

- *Ostre, podostre i przewlekłe bóle krzyża, które charakteryzują się wolnym lub nagle występującym przenikliwym bólem promieniującym (lub nie) w kierunku pośladków i dalej do nóg, ograniczającym ruchliwość*
- *Przerywany ból przy rwie kulszowej*

METODA ACKERMANA

Możliwości jakie niesie ze sobą metoda dr Ackermanna są ogromne. Metoda diagnozy i terapii wg koncepcji Ackermanna, jest obecnie jedną z najbardziej skutecznych i komplementarnych metod leczenia manualnego.

Wyróżnia się ona szybką i celową diagnostyką, a postępowanie terapeutyczne jest tu precyzyjne i dokładne. Wykonując zabieg terapeuta bardzo dokładnie wie co chce osiągnąć i dlaczego. Nie ma tu miejsca na przypadkowe zabiegi.

W praktyce terapia wymaga szerszego spojrzenia na przyczyny dolegliwości i ich złożoność. Kompensacja, którą rozpoczął „zablokowany” staw wymaga od terapeuty adekwatnego postępowania. Z tego powodu, jeśli ktoś chce pracować metodą Ackermanna musi poddać kontroli, a jeśli będzie taką potrzebą również wdrożyć terapię, w tych miejscach, które wykazują zaburzenia funkcjonalne. Poszczególne techniki zabiegowe w tej metodzie ograniczają się dokładnie do jednego segmentu, dlatego zostaje „odblokowany” tylko i wyłącznie ten kręg, który powodował dolegliwości u pacjenta

WSKAZANIA

- *bóle kręgosłupa,*
- *bóle głowy (w tym m.in.. migreny, zawroty, mdłości, zaburzenia wzroku i słuchu),*
- *bóle tułowia, kończyn,*
- *„dolegliwości pseudoorganiczne” – bóle nerkowe, żołądkowe, wątrobowe, związane z perystaltyką jelit (zaparcia, wzdęcia, rozwolnienia) i inne...*

MASAŻ FUNKCYJNY

To masaż mięśnia oraz innych okolicznych tkanek miękkich w połączeniu z ruchem w stawie. Stosuje się go zarówno w przypadku dysfunkcji mięśnia jak i stawu. Podczas tego masażu mięsień wraz z okolicznymi tkankami jest rozcierany oraz rozciągany. Masaż ten zmniejsza tkliwość tkanek miękkich oraz poprawia ich mobilność

MANIPULACJE WISCERALNE

Osteopatia wisceralna stawia sobie za cel eliminowanie zaburzeń ruchowych oraz napięć powięziowych układu narządów wewnętrznych.

Terapia wisceralna zajmuje się między innymi:

- *chronicznymi i ostrymi bólami głowy i kręgosłupa*
- *zespołami bólu rzutowanego*
- *zespołami pseudokorzeniowymi*
- *trudnymi i niespecyficznymi bólami kręgosłupa*
- *bólami bioder i kolan*
- *zespołami cieśni i urazami kompresyjnymi nerwów*
- *stanami po urazach komunikacyjnych*
- *nietrzymaniem moczu i stolca*
-

*WAŻNE JEST TO, ŻE MAJĄC WPŁYW NA NARZĄDY WEWNĘTRZNE
MOŻEMY WSPIERAĆ I USPRAWNIAĆ PROCESY TRAWIENIA A POPRZECZ TO
ODCHUDZANIA*

KINESIOLOGY TAPING

Jest to koncepcja pracy z pacjentami z różnymi dysfunkcjami narządu ruchu polegająca na ocenie screeningowej i terapii wykorzystującej elastyczny plaster kinesiologii tape/k-active tape®.

Kinesiologii Taping to przede wszystkim oddziaływanie sensoryczne. Aplikacje kinesiologii tapingu pozwalają na zachowanie pełnego zakresu ruchu, świadomą normalizację napięcia mięśniowego, aktywowanie mięśni uszkodzonych, zmniejszają ból i nienaturalne odczucia skóry, likwidują zastoje i obrzęki limfatyczne oraz korygują niewłaściwe pozycje powierzchni stawowych, korygują ułożenia powięzi i skóry oraz poprawiają mikrokrążenie. Efektem aplikacji jest pofałdowanie powierzchni skóry, co powoduje zwiększenie przestrzeni pomiędzy skórą właściwą a powięzią, a to usprawnia mikrokrążenie krwi i limfy oraz aktywuje procesy samoleczenia. Współistniejące przy wielu schorzeniach zaburzenie ruchomości powięzi jest mechanizmem utrudniającym samoleczenie. Dlatego oddziaływanie za pomocą kinesiologii tapingu na zmniejszenie restrykcji mięśniowo-powięziowych ułatwia przepływ podskórny i wzajemną przesuwalność tkanek. poprawę funkcji danego mięśnia (siła, koordynacja)poprawę stabilizacji danego stawu (propriocepcja) zmniejszenie dolegliwości bólowych (mechanizm kontroli przewodzenia bodźców bólowych na poziomie rdzenia kręgowego. Mechanizm bramki bólowa Walla i Melzacką)poprawę trofiki tkanki a także usunięcia zbędnych produktów przemiany materii tkankowej dzięki oddziaływaniu na naczynia krwionośne tętnicze i żyłne oraz na układ limfatyczny (obrzęki).

Dysfunkcje stawowe są w większości powodowane przez nierównowagę mięśniową, którą możemy wyrównywać odpowiednio aplikując plaster nie na miejsce objawu (staw), ale na przyczynę (mięsień). Ten sposób myślenia daje nieograniczone możliwości pracy z pacjentem z zastosowaniem plastra. Możliwości stosowania to nie tylko fizjoterapia sportowa, ale użyteczność technik w pracy z pacjentem z bólem, obrzękami, efektywna terapia blizn, zastosowanie w terapiach neurorozwojowych dzieci, u kobiet w ciąży, zaburzeniach neurologicznych, terapii pooperacyjnej.

OMT KALTENBORN - EVJENTH KONZEP

Metoda jest ukierunkowana na leczenie tzw. dysfunkcji somatycznych:

leczenie bólu

leczenie hypomobilności (patrz słownik)

leczenie hypermobilności

Terapia manualna wg. koncepcji Kaltenborna-Evjentha zajmuje się w ramach ogólnie przyjętego postępowania diagnostycznego i terapeutycznego leczeniem odwracalnych zaburzeń czynności narządu ruchu, które wywodzą się z zaburzeń strukturalnych i towarzyszą im lub są ich następstwem. Dolegliwości są z reguły spowodowane zaburzeniami czynnościowymi, których wczesne leczenie może zapobiegać późniejszym, dalszym patologicznym zmianom strukturalnym. Terapia manualna obejmuje wszystkie manualne techniki diagnostyczne i terapeutyczne w obrębie kręgosłupa oraz stawów obwodowych, służące do wykrywania i leczenia tych zaburzeń.

Zastosowanie

- *dolegliwości bólowe kręgosłupa i stawów obwodowych będących następstwem zmian zwyrodnieniowych czy pourazowych*
- *dyskopatia*
- *dolegliwości typu migrenowego*
- *cierpięcia, mrowienia, drętwienia kończyn*
- *boczne skrzywienie kręgosłupa (skoliozy)*
- *inne schorzenia ortopedyczne wymagające postępowania rehabilitacyjnego*

MIKROKINEZYTERAPIA- LECZENIE MAŁYM RUCHEM

Polecana jest w zdecydowanej większości jednostek chorobowych. Szczególnie dobre rezultaty odnotowuje się przy następujących dolegliwościach mających podłoże:

Psychiczne:

Nerwice

Stany depresyjne

Stany lękowe

Bezsenność

Fizyczne :

Choroby reumatyczne

Bóle pourazowe wszelkiego rodzaju

Bóle pleców

Nerwobóle

Rwa kulszowa

Alergie (skórne oraz oddechowe)